

नामांकन संख्या : SRMU22000965  
(Enrolment No.)

पंजीकरण संख्या : DD20205010005  
(Registration No.)



प्रणाली : पूर्णकालिक  
(Mode) (Regular)

उपाधि क्रमांक : 2610991  
(Degree Serial No.)

# स्वामी राम हिमालयन विश्वविद्यालय

(यूजीसी0 अधिनियम, 1956 की धारा 2(एफ) के अंतर्गत उत्तराखण्ड राज्य अधिनियम द्वारा स्थापित)  
(नैक ए+ प्रत्यायित)

## SWAMI RAMA HIMALAYAN UNIVERSITY

(Established under Section 2(f) of U.G.C. Act, 1956 vide Uttarakhand State Act.)  
(NAAC A+ Accredited)

हम, विश्वविद्यालय के अध्यक्ष, कुलपति व प्रबन्धन मण्डल के सदस्य घोषित करते हैं कि  
गरिमा कपूर  
(सुपुत्री श्रीमती रेणु कपूर एवं श्री मनोज कपूर)  
को

विश्वविद्यालय के वर्ष २०२५ की परीक्षा उत्तीर्ण करने पर  
विद्या वाचस्पति (मानव संसाधन प्रबंधन)  
की उपाधि से विभूषित किया जाता है।

इनके शोध का विषय था : "इम्पैक्ट ऑफ सेल्फ-ऑब्ज़र्वेशन ऑफ ब्रीथ ऑन वर्क परफॉर्मेंस ऑफ एम्प्लॉइज़ : मेडिएटिंग रोल ऑफ स्ट्रेस एंड इमोशनल इंटेलिजेंस"

*We, the President, Vice Chancellor and Members of  
the Board of Management of the University do hereby make known that the Degree of  
Doctor of Philosophy (Human Resource Management)*

*has been conferred upon*

*Garima Kapoor  
(D/o Mrs. Renu Kapoor and Mr. Manoj Kapoor)*

*after having passed the University Examination in the year 2025.*

*The Topic of her thesis was : "Impact of Self-Observation of Breath on Work Performance of Employees: Mediating Role of Stress & Emotional Intelligence"*



स्वामी राम हिमालयन विश्वविद्यालय  
Swami Rama Himalayan University

कुलपति  
Vice Chancellor

अध्यक्ष  
President



देहरादून, दिनांक - फरवरी १४, २०२६  
*Dehradun, Dated - February 14, 2026*

Jumandiyh  
*Verified by*

  
*Registrar*