



# स्वामी राम हिमालयन विश्वविद्यालय Swami Rama Himalayan University

## Criteria 3 Research, Innovations and Extension

### 3.3 Innovation Ecosystem

**3.3.1 Institution has created an ecosystem for innovations and entrepreneurship with an Incubation centre, entrepreneurship cell**

**Link for additional information**



# MEQ ACADEMY'S SIX WEEKS SEL TRAINING FOR EDUCATORS

## SOCIAL EMOTIONAL LEARNING

Learn to teach the heart  
along with the mind.

LEARN AND GET MATERIAL FOR  
EMOTIONS, MINDFULNESS,  
GRATITUDE, KINDNESS, EMPATHY,  
MOTIVATION.

DURATION - 90 MINUTES EVERY WEEK

+91-9354525069  
info@meqacademy.com  
www.meqacademy.com

INTERNATIONAL PROGRAM



Social Emotional Learning skills results in improved outcomes in well-being, health, self-efficacy and better performance in education.

When EQ becomes a core value in higher education, a new world of understanding, meaningful collaboration, and depth of purpose emerges.

### ABOUT US

MEQ Academy Pvt. Ltd. is a professional training and consulting company based in Delhi-NCR. It was founded by Lata Singh and Niladri Bhusan Routray in 2018.

MEQ Academy provides Emotional Intelligence training, technical Training, soft skills and coaching & consulting services to Corporates, Educational Institutions and Individuals.

We customize training programs with a primary goal of providing the clients with a substantial training advantage and best portfolio on corporate services in the industry.



GET IN TOUCH  
Meraviglia EQ Academy

+91-9354525069  
Office Phone- +91-9354525069  
Email - info@meqacademy.com  
Website - www.meqacademy.com

MERAVIGLIA  
EQ ACADEMY  
EQ FOR HIGHER EDUCATION



www.meqacademy.com



CONTACT US  
Meraviglia EQ Academy

Phone- +91-9354525069  
Email- info@meqacademy.com  
Website- www.meqacademy.com

MEQ Academy is a Startup recognised by Govt. of India.

Training  
Coaching  
Consulting

MERAVIGLIA EQ ACADEMY



# MEQ Academy Pvt-Ltd

# Products from Himfla Pvt. Ltd

**HIMALAYAN FLAVOURS**  
**पहाड़ी पिंसी नूण**  
**लहसुन धनियां**



**सैंधा नमक**  
 यह पाचन के लिए फायदेमंद है। शुक्ति यह पाचक रसों का निर्माण करता है, यह कब्ज भी दूर करने में सहायक है। यह कोलेस्ट्रॉल कम करने में सहायक है, जिससे दिल के दौरों की संभावना को भी कम करता है। इसके अलावा हाई ब्लडप्रेशर को कंट्रोल करने में भी सैंधा नमक फायदेमंद होता है।

**पहाड़ी लहसुन**  
 सदी-खांसी और बलगम की समस्या में फायदेमंद - सदी-खांसी और काफ की समस्या में पहाड़ी लहसुन का इस्तेमाल बहुत फायदेमंद माना जाता है।...  
 हड्डियां होती हैं मजबूत - पहाड़ी लहसुन का सेवन हड्डियों के लिए बहुत फायदेमंद माना जाता है।

**पहाड़ी धनियां**  
 पहाड़ी धनिया एक मसाले का नाम है जिसका प्रयोग हम अपनी रसोई में मसाले के रूप में करते हैं। जब हम इसका प्रयोग अपने खाने में करते हैं तो हमारा खाना और भी स्वादिष्ट बन जाता है। सूखे धनियो का इस्तेमाल हम केवल मसाले के रूप में ही नहीं बल्कि औषधीय रूप में भी करते हैं, जो हमारी सेहत के लिए बहुत ही फायदेमंद है।

**पहाड़ी लाल मिर्च**  
 मिर्च में पर्याप्त मात्रा में विटामिन सी और विटामिन ई पाया जाता है। लाल मिर्च केवल हमारी जीभ को ही संतुष्ट नहीं करती है बल्कि हमें कई तरह के स्वास्थ्य लाभ भी देती है।

**100 ग्राम**  
**मात्र 100 रु**

[www.himfla.com](http://www.himfla.com)

**HIMALAYAN FLAVOURS**  
**पहाड़ी पिंसी नूण**

**भांगा नमक**

- भांग के बीज में कई पोष्टिक तत्व पाए जाते हैं जैसे कि ओमेगा 3/6 फैटी एसिड, प्रोटीन, विटामिन ई, मिनरल्स आदि।



**100 ग्राम**  
**मुल्य- 80 रु मात्र**

[www.Himfla.com](http://www.Himfla.com)



## Innovations done by the faculty members of the Swami Rama Himalayan University



**A Multi-Functional Bottle  
by Mr. Prashant Raturi,  
Himalayan School of  
Science and Technology**



**An apparatus for spreading  
microbial culture on a petri  
dish by Dr Vivek Kumar,  
Himalayan School of  
Biosciences**