



Department of Community Medicine,
Himalayan Institute of Medical Sciences,
Swami Rama Himalayan University



BREASTFEEDING AWARENESS CAMPAIGN

Date : 1-8-2024

Time: 9.30am-1.30pm

Location: Doiwala, Dehradun

No. of Students: 5

Activity detail: The Department of Community Medicine under the Himalayan Institute of Medical Sciences (HIMS), Swami Rama Himalayan University (SRHU) observed World Breastfeeding Week (WBW) in their field practice area, celebrated globally between 1 and 7 August 2024. Dept. of Community Medicine under HIMS, SRHU organized health awareness sessions within their field practice area wherein pregnant women, lactating mothers, men and women belonging to reproductive age groups, and those in geriatrics were given health education through role play and health talk in small groups regarding breast milk composition and its variations during lactation, myths burst about mother's perception of 'not producing enough milk', daily frequency of breastfeeding, breastfeeding techniques, and position, signs of good attachment (latching) and effective suckling, and techniques of expressing breast milk relevant for working mothers. In addition, the dept. also organized three competitions (making posters, role-play videos, and designing flyers) for MBBS students (excluding interns) on breastfeeding advocacy in alliance with the Indian Public Health Association-Uttarakhand (IPHA-UK). Total 5 students participated.





Doiwala, UT, India
Hospital Road, Doiwala, Doiwala, 248140, UT, India
Lat 30.179830, Long 78.123039
08/03/2024 10:29 AM GMT-05:30
Note - Captured by GPS Map Camera



Garhwal Division, Uttarakhand, India
532Q+568, Jhabrawala, Uttarakhand 248140, India
Long 78.088080°
Lat 30.150340°
05/8/2024 11:23 AM



First Breastfeeding Beneficial For Both Mother And Newborn's Health



Doiwala (The Hawk): An awareness program was organized at Himalayan Hospital Jollygraham under World Breastfeeding Week to educate mothers about breastfeeding their infants. Information was provided about the benefits of breastfeeding for both mothers and newborns.

The Department of Community Medicine at the Himalayan Institute of Medical Sciences and the Himalayan Hospital conducted a week-long awareness campaign in the rural areas around Doiwala. During this campaign, mothers of newborns were informed about the importance of breastfeeding. Department Head Dr. Ashok Kumar Srivastava stated that the first breastfeeding session is beneficial for both the mother's and the newborn's health. The mother's first thick yellow milk is the baby's first vaccination, providing essential minerals and immunity against diseases. He mentioned that the goal of celebrating Breastfeeding Week is to make mothers aware of its benefits. Breastfeeding can reduce infant mortality rates and malnutrition by 19%. The first milk of the mother is rich in vitamins, helps clean the infant's intestines, and protects the baby from jaundice. Dr. Surabhi Mishra mentioned that due to lack of awareness, there is a misconception that the first milk can be harmful. To dispel this myth, this weekly campaign is being run. She informed that a mother can start breastfeeding her baby approximately half an hour after birth. In the case of a cesarean delivery, the mother can start breastfeeding about four hours after the operation or once the effects of anesthesia wear off. Doing so keeps both the baby and mother healthy, accelerates the baby's intellectual development, and reduces the risk of cancer, diabetes, and hypertension later in life. Dr. Avni Gupta, Dr. Chirag Joshi, Dr. Sudiksha Sharma, Swasti Gang, Swati Bisht, Vaibhav Gupta, Vamika Sharma, Saksham Srivastava, Vaibhav Rana, and health worker Farzana participated in the campaign.



दैनिक जागरण

काठमांडू, नेपाल, ०५ असार २०७५
काठमांडू, नेपाल, ०५ असार २०७५

एचआइएचटी ने डोईवाला क्षेत्र में चलाया जागरूकता अभियान

स्वास्थ्य सहायकी जगमल • डोईवाला : हिमालयन हॉस्पिटल जॉलीग्राम के निवासियों ने विश्व स्तनपान सप्ताह के तहत माताओं को शिशुओं को स्तनपान कराने के प्रति जागरूक किया। स्तनपान से मां व नवजात को होने वाले लाभ को जानकारी दी।

हिमालयन इंस्टीट्यूट आफ मेडिकल साइंसेज के कम्युनिटी मेडिसिन विभाग व हिमालयन हॉस्पिटल की ओर से डोईवाला क्षेत्र के आसपास के ग्रामीण क्षेत्रों में सप्ताह भर तक चले जागरूकता अभियान में नवजात शिशुओं को माताओं को स्तनपान के विषय में जानकारी दी गई। विभागध्यक्ष डा. अशोक कुमार श्रीवास्तव ने कहा कि पहला स्तनपान मां और नवजात दोनों के स्वास्थ्य के लिए लाभदायक है। मां का पहला गाढ़ा पीला दूध बच्चे का पहला टीकाकरण है, इससे बच्चे को आवश्यक खनिज व रोगों से लड़ने की शक्ति मिलती है। कहा कि स्तनपान सप्ताह मनाने का उद्देश्य मातृशक्ति को इसके प्रति जागरूक करना है। स्तनपान से 10 प्रतिशत शिशु मृत्यु दर व कुपोषण को कम किया जा सकता है। मां का पहला दूध विटामिन युक्त होता है। यह शिशुओं



विश्व स्तनपान सप्ताह के तहत गांव में जागरूकता अभियान चलाते हिमालयन हॉस्पिटल जॉलीग्राम के डॉक्टर • जगमल

को आर्तों को सहाय्य व शिशु को पोषिका से बचाने में सहायता करत है। डा. सुरभि मिश्रा ने बताया कि जागरूकता के अभाव में लोगों में यह धारणा है कि पहला दूध पालक हो सकता है। इसको दूर करने के लिए यह जागरूकता अभियान चलाया जा रहा है। उन्होंने बताया कि ऊष्म के करीब आधे घंटे बाद मां अपने शिशु को स्तनपान करा सकती है। वहीं सर्जरी से हुए शिशु को मां करीब चार घंटे बाद या एनिसिस्सिस के प्रभाव से बाहर आने के बाद स्तनपान करा

सकती है। ऐसा करने से शिशु और मां दोनों ही स्वस्थ रहते हैं। स्तनपान शिशु का नैतिक विकास तेजी से होता है और जीवन में कैसर, मधुमेह, उच्च रक्तचाप का खतरा कम होता है। डा. अरवि गुप्त, डा. प्रियम जैसि, डा. सुदीप शर्मा, स्वर्णिता गर्ग, स्वाति किरट, वैभव गुप्ता, वामिका शर्मा, सस्मि श्रीवास्तव, वैभव राणा, स्वास्मि कार्यकर्ता परजान आदि इस जागरूकता अभियान में शामिल रहे।
www.jagran.com

Attendance:

01-08-2024				
		S.No.	Name of Students	Signature
		1	Saloni Sharma	Saloni
		2	Vikrant Dhama	Vikrant
		3	Samyak Agarwal	Samyak
		4	Sanskar Bansal	Sanskar
		5	Dr Vaibhav Rana	Vaibhav

H. K. Srivastava
Dr A K Srivastava
(Prof. & Head)

Department of Community Medicine,
Himalayan Institute of Medical Sciences
Swami Rama Himalayan University
Swami Ram Nagar, Jolly Grant
Rudrapur-246018, Uttarakhand-INDIA